



Estado do Rio de Janeiro
Câmara Municipal de Duas Barras
Poder Legislativo

INDICAÇÃO LEGISLATIVA Nº 064 / 2022

APROVADO EM

20 OUT 2022

Exmo. Sr. Presidente,
Senhores vereadores,
Senhora vereadora,

Amanda de Castro Hoelz
ASSINATURA DO PRESIDENTE

SALA DAS SESSÕES MARECHAL
UMBERTO DE ALENCAR CASTELO BRANCO

A Vereadora **Amanda de Castro Hoelz**, com fundamento no art. 137, IV do Regimento Interno desta Egrégia Casa de Leis, vem, após ouvido o Plenário, órgão soberano entre nós, INDICAR, ao Exmo. Senhor Prefeito Municipal, Fabrício Luiz Lima Ayres, que estude a viabilidade de implantação de uma academia ao ar livre no terreno situado ao lado do campo na localidade de Vargem Grande em Duas Barras –RJ.

JUSTIFICATIVA

Observamos que na maioria dos municípios brasileiros o espaço de lazer de grande parte da população é restrito com poucas alternativas, no que se refere a prática de atividades físicas.

Notamos que a grande maioria da população dedica ou dispõe de pouco tempo para cuidar da sua saúde e do seu lazer, estando sempre muito atarefada com empregos, estudos, tarefas domésticas, entre outras atividades, isso faz com que optem por uma atividade de lazer mais acessível e próxima de suas residências, como é o caso das academias ao ar livre.

Em Vargem Grande não é diferente, a localidade carece de opções para a prática de atividades físicas e lazer. Neste contexto, a instalação de uma academia ao ar livre permitiria levar a toda comunidade a opção de poderem praticar exercícios diariamente, agregando o lazer a prática de atividades físicas e contribuindo para a melhoria da qualidade de vida e, conseqüentemente da saúde.

É sabido que as atividades físicas trazem diversos benefícios à saúde de seus usuários favorecendo o trabalho cardiovascular, a coordenação motora, a melhora do tônus muscular, das articulações e o equilíbrio, que são capacidades motoras importantes, principalmente para os indivíduos da terceira idade, que é o público que mais frequenta as academias ao ar livre e que vem cada vez mais buscando seu espaço nesses locais.

Por entender que a implantação da academia ao ar livre representará um espaço muito importante para a população e contribuirá em parte para o desenvolvimento do lazer e bem-estar

dos usuários, peço a atenção do Poder Executivo para a viabilização desse projeto na localidade de Vargem Grande.

Sala das Sessões Marechal Humberto de Alencar Castelo Branco.

Duas Barras RJ, 19 de outubro de 2022.

ASSINA:



Amanda de Castro Hoelz
Vereadora Proponente - MDB